

ANTES DE TU TRATAMIENTO CON PRP

Plasma Rico en Plaquetas · Ginecología Regenerativa

El PRP se obtiene a partir de tu propia sangre y posteriormente se administra en las zonas seleccionadas según la indicación de tu tratamiento. Estas recomendaciones nos ayudan a realizar el procedimiento en las mejores condiciones posibles.

Durante la semana previa

Evita, siempre que sea médicamente posible, medicamentos que puedan interferir con la función plaquetaria o la respuesta inflamatoria, especialmente antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) como ibuprofeno, naproxeno o diclofenaco.

No suspendas por tu cuenta aspirina, anticoagulantes, antiagregantes ni ningún medicamento prescrito. Si tomas alguno de ellos, comunícamelo previamente para valorar tu caso.

Si estás tomando corticoides, informa también antes del procedimiento. No los suspendas sin indicación médica. Comunícame igualmente los medicamentos, suplementos o productos naturales que tomes habitualmente.

El día anterior

- Procura mantener una buena hidratación durante el día.
- Evita el consumo excesivo de alcohol.
- No necesitas realizar ninguna preparación vaginal especial.

El día del tratamiento

No necesitas acudir en ayunas, salvo que te haya indicado expresamente lo contrario.

- Come con normalidad y procura beber suficiente agua antes de acudir; esto facilita también la extracción de sangre.
- Dúchate con normalidad y realiza una higiene íntima suave.
- Acude con ropa cómoda.

Anestesia y preparación

Para mejorar tu comodidad, utilizaremos anestesia tópica en crema en las zonas que vayamos a tratar. La crema necesita permanecer aplicada el tiempo suficiente para conseguir un buen efecto anestésico.

En los tratamientos con PRP convencional, este tiempo se aprovecha para preparar el PRP. Si realizamos exosomas autólogos, la preparación requiere más tiempo, por lo que la duración total de la cita será mayor.

Si tu tratamiento incluye exosomas autólogos

Cuando el tratamiento combina PRP y exosomas autólogos, necesitamos un tiempo adicional para preparar el producto a partir de tu propia sangre.

1.	Realizamos la extracción de sangre.
2.	Aplicamos la crema anestésica en la zona que vamos a tratar.
3.	La preparación de los exosomas requiere aproximadamente 40 minutos desde la extracción.
4.	Durante ese tiempo puedes permanecer en la clínica o, si lo prefieres, salir a tomar un café o dar un pequeño paseo.
5.	Después regresarás para realizar el tratamiento.

Por este motivo, si tu tratamiento incluye exosomas autólogos, reserva algo más de tiempo para tu cita.

ANTES DE TU TRATAMIENTO CON PRP

Plasma Rico en Plaquetas · Ginecología Regenerativa

Avísame antes de acudir si presentas

- Fiebre o infección activa.
- Herpes genital activo.
- Lesiones, infección o irritación importante en la zona que vamos a tratar.
- Sangrado vaginal abundante o inesperado.
- Posibilidad de embarazo.
- Inicio reciente de un nuevo medicamento.
- Tratamiento anticoagulante o antiagregante que no hayamos comentado previamente.
- Algún cambio importante en tu estado de salud.

Esto no significa necesariamente que no podamos realizar el tratamiento. Necesito conocerlo para decidir si es conveniente realizarlo ese día o posponerlo.

¿Necesito una analítica?

Para determinados tratamientos puedo solicitar un hemograma reciente, principalmente para conocer los niveles de hemoglobina y plaquetas antes de realizar la extracción y preparación del PRP. Si necesitas alguna analítica adicional, te lo indicaré previamente.

Checklist antes de venir

- ☐ No he tomado AINEs según las indicaciones recibidas.
- ☐ He informado de anticoagulantes, antiagregantes, corticoides y otros tratamientos relevantes.
- ☐ He comido con normalidad.
- ☐ Estoy bien hidratada.
- ☐ No tengo fiebre ni una infección activa.
- ☐ Llevo la analítica solicitada, si corresponde.
- ☐ He informado de cualquier cambio reciente en mi salud.

Importante: Si tienes dudas sobre algún medicamento, no lo suspendas por tu cuenta. Consúltame antes del tratamiento.